

Herinrichting van het zwembad de Blenk als een integraal preventief gezondheidscentrum, het Vitaal-85 Trefcentrum.

Doelstelling:

De doelgroep zolang mogelijk zelfredzaam, gezond, vitaal en gelukkig houden.

Doelgroep:

Dit zijn z.g. "freewheelers", mensen, die om welke reden dan ook, overdag tijd vrij kunnen maken. Dus gepensioneerden, 55-plussers tijdelijk zonder werk, WAO/WIA'ers, WAJONGers en mensen in de bijstand. *(De grootte bedraagt op dit moment meer dan 6000 personen, uitgaande van Ulft en naaste omgeving zoals Varsselder en Gendringen. Op verzoek van de gemeente is deze groep bewust beperkt gehouden om eventuele negatieve effecten op de bezoekersaantallen van de 2 zwembaden in de gemeente te beperken.)*

Initiatiefnemer en exploitant:

De Stichting FreeWheel, met als doelstelling middels het promoten, faciliteren en monitoren van een gezonde leefstijl voor de doelgroep teneinde deze zolang mogelijk zelfredzaam, gezond, vitaal en gelukkig te houden.

Organisatie:

De Stichting is een burgerinitiatief ondersteund door de vereniging Senioren Belang Ulft en er is overleg met de 5 andere ouderenbonden in de gemeente Oude IJsselstreek over hun steun in deze. Het is een laagdrempelige, non-profit, zelfhulp club van burgers, die elkaar willen ondersteunen om gezond, vitaal en gelukkig oud te worden. Daarmee willen ze ook een einde maken aan het als maar stijgen van de zorgkosten en de daaruit voortvloeiende ingrijpende bezuinigingen in de (welzijns)zorg aan senioren en andere freewheelers.

Voor de organisatievorm is gekeken naar die van de succesvolle non-profit Y-centra in bijna elke stad(je) in de USA. Dit zijn uitgebreide sportcentra met fitness, zwembad, sporthallen, sportvelden enz. Het is een onderdeel van de YMCA met als taakstelling : Youth development, healthy living and social responsibility. Doelgroep zijn mensen van elk ras, leeftijd en sociale status. Deze centra hebben een klein professioneel management aangevuld met vaak meer dan 100 vrijwilligers. De trainers onder deze vrijwilligers moeten wel de nodige cursussen gevolgd hebben, vanwege de claim cultuur aldaar. De centra zijn op werkdagen open van 's morgens 5.00 tot 's avonds 10.00 uur en in de weekenden iets korter.

Waarom de Blenk:

1. De Blenk ligt heel centraal in Ulft in de onmiddellijke omgeving van veel seniorenwoningen en sluit aan op het winkelcentrum.
2. Het overblijvende 25m zwembassin is ideaal voor lichamelijke oefeningen van deelnemers met gewrichts- en andere bewegingsproblemen.
3. De oppervlakte van de rest van de binnen accommodatie is ruim en heeft weinig bouwkundige belemmeringen voor het kunnen inrichten voor al de andere activiteiten.
4. De buitenaccommodatie is groot genoeg voor de gewenste buitenactiviteiten.
5. De accommodatie heeft een aantrekkelijke, moderne vormgeving en is betrekkelijk eenvoudig energiezuinig te maken. Wel is er veel achterstallig onderhoud.

Geplande activiteiten:

1. Indoor/outdoor beweegcentrum, vooral voor deelnemers met lichte tot redelijk zware gezondheidsproblemen.
2. Bestrijding in groepsverband van obesitas, diabetes en allerlei vormen van verslaving.

3. Voorkoming van sociaal isolement en het weer zin geven aan het leven.
4. Bevordering sociale cohesie.
5. Bieden van mogelijkheden voor sociaal ondernemen.
6. Armoedebestrijding middels advies en hulp bij financiële problemen.
7. Begeleiding en/of aanpak van andere maatschappelijke problemen.
8. Consultatiebureau annex testlaboratorium voor meting van en advisering over de gezondheid/vitaliteit.
9. Ontmoetingscentrum met een dagelijks aanbod van recreatie en educatie.
10. Soort restaurant met verstrekking gezonde en/of dieet maaltijden.
11. Activiteitencentrum van Senioren Belang Ulft en andere ouderenverenigingen.

Uitwerking:

1. Zwembad de Blenk wordt omgebouwd tot een integraal preventief gezondheidscentrum, **het Vitaal-85 Trefcentrum**. Het is integraal omdat het unieke hier is dat er aan alle aspecten die nodig zijn voor behoud zelfredzaamheid en een gezonde leefstijl kan worden gewerkt. Dus men kan er goed en voldoende bewegen, gezond eten en drinken, sociale contacten leggen, ontspannen, talenten benutten en vrijwilligerswerk verrichten. Gebruikelijk is dat deze onderdelen versnipperd worden aangeboden door verschillende organisaties. Uniek is ook dat het een zelfhulp club is van mensen die elkaar helpen om zelfredzaam te blijven en daarbij gezond, vitaal en gelukkig oud hopen te worden. Eventuele noodzakelijke expertise proberen we te vinden in de groep gepensioneerden. Immers ook alle deskundigen gaan ooit met pensioen.
2. **Het Vitaal-85 Trefcentrum** is overdag bestemd voor z.g. freewheelers. Deze kunnen lid worden tegen een maandelijkse contributie en dan het centrum onbepaald bezoeken. Niet-leden uit de doelgroep moeten per dag een toegangskaartje kopen. De hoogte van de contributie hangt onder andere af van de mate van ondersteuning door de gemeente en het binnenhalen van ondersteuning door fondsen, andere overheden en sponsors.
3. Van het zwembad blijft alleen het 25m bassin behouden. Het wordt een licht therapeutisch bad met een diepte van max. 1m40, zodat er geen verplicht toezicht nodig is. Het bassin kan snel worden afgedekt middels een vloer die geschikt is als multifunctionele oefenvloer. Tevens vormt deze vloer de isolerende afdekking waarmee fors op de energiekosten kan worden bespaard. De watertemperatuur van het bad kan dan permanent op 31 graden worden gehouden. Dit natte deel van de accommodatie wordt beperkt tot zo'n 1000m² en thermisch en akoestisch gescheiden van de rest.
4. De kleedruimtes zullen worden aangepast aan de doelgroep en verplaatst worden naar de rand van het natte deel. Verder zullen de huidige sauna's worden vervangen door een grote infrarood sauna, waar vooral bezoekers met reuma, artrose en fibromyalgie baat bij hebben. Anders dan in een gewone sauna kan dit gewoon in badkleding.
5. De overige bassins worden gesloten, opgevuld en afgedekt door een vlakke vloer. De zo vrijgekomen ruimte wordt opnieuw ingedeeld.
6. Ideeën voor de resterende 850m² binnenruimte zijn o.a.:
 - a. Een kleine oefen/spel ruimte geschikt voor het doen van oefeningen of spelen.
 - b. Een consultatiebureau annex test ruimte voor het meten van gezondheid en vitaliteit. Door het meten van de effecten kan de effectiviteit van allerlei oefeningen en voedingspatronen worden geregistreerd. Er kan eventueel worden bijgestuurd en hierdoor wordt ook de motivatie van de deelnemers vergroot. Ook kunnen hier allerlei periodieke gezondheidstesten worden gedaan. Deze ruimte is tevens de EHBO-ruimte.
 - c. Een kindercrèche, zodat grootouders die op kleinkinderen passen toch aan evenementen of oefeningen kunnen meedoen.
 - d. Een vergaderzaaltje annex cursusruimte.
 - e. Een kantoorruimte met 2 spreekkamers.
 - f. Een stilte ruimte, ook geschikt voor meditatie en yoga.

- g. Een werkplaats voor het beoefenen van hobby's zoals schilderen, boetseren, houtsnijden, breien, haken, enz.
 - h. Een groot gezellig "grand café" met grote serre en met diverse zitjes en een (alcoholvrije) bar.
 - i. Daarin een spelhoek om te kunnen kaarten, schaken, bridgen enz.
 - j. Verder een leestafel met kranten en tijdschriften, wat leeshoekjes en een tv/video/computer hoek.
 - k. Aangrenzend een grote keuken, waar gezonde of dieet maaltijden kunnen worden bereid.
 - l. Een aantal biljarts. (blijkt bij andere centra vooral bij mannen heel populair)
7. In de buitenruimte rondom **het Vitaal-85 Trefcentrum** de volgende voorzieningen opnemen:
- a. Een beweegtuintje voor de wat minder vitale freewheelers.
 - b. Een trimbaan voor de nog fitte freewheelers.
 - c. Een loopcircuit rondom het hele complex met daarin een verhoogde brug over de voorzijde/ingang van **het Vitaal-85 Trefcentrum**.
 - d. Een oefenveldje voorzien van kunstgras voor het doen van oefeningen.
 - e. Een buitenterras met zitjes aansluitend aan de grote serre van het "grand café".

Begroting herinrichtingskosten:

Verbouwing van het 25m bassin:

1. De diepte van het bassin wordt beperkt tot max. 1,4m zodat er wettelijk geen toezicht nodig is. De eenvoudigste manier is om het diepere deel op te vullen met zand en daarop een isolatielaag met betonvloer. Belangrijk hierbij is dat de doorspoeling van het zwembad goed blijft, want al het water moet voortdurend circuleren om het ontstaan van legionella bacteriën te voorkomen. Om het oppervlak van het bassin ook nog voor andere doeleinden te kunnen gebruiken lijkt het plaatsen van een hefdak boven het bassin de beste oplossing. In de laagste stand dekt dit dak het bassin af als een beloopbare annex isolatievloer. Het voordeel van deze oplossing is dat de vloer onmiddellijk gebruikt kan worden en niet eerst hoeft op te drogen. Het tweede voordeel is dat de constructie eenvoudiger is dan die van een beweegbare vloer die in het bassin kan zinken. Dit hefdak is uitgerust met poten die in de laagste stand op de bodem van het bassin rusten. De toelaatbare belasting moet zo'n 150kg per m2 bedragen. Het eigen gewicht van het dak moet zo laag mogelijk blijven maar zal toch wel zo'n 25kg per m2 gaan bedragen. Het dak gaat dan 8.750kg wegen. Dit gewicht is met een combinatie van 2 elektrische lieren te tillen.

2. Kostenraming van deze oplossing:

Vloer/hefdak uitgaande van 350m ² à €200 per m ²	€ 70.000
Isolatie uitgaande van 350m ² à €20 per m ²	€ 7.000
Poten onder de vloer, 1m40 lang, bij 15 poten à €130	€ 2.000
Hefinstallatie met 2 lieren	€ 15.000
Lucht- en geluidsdichte wanden 240m ² à €200	€ 48.000
Aanpassing diepte bassin op max. 1,4m	€ 28.000
Sloopkosten	€ 10.000
Aanpassing luchtverwarming en ontvochtiging	€ 16.000
Aanpassing verlichting	€ 20.000
Vervanging tegelwerk rond bassin ca 350m ² à €100	€ 35.000
Vervanging tegelwerk zijwanden in het bassin (14+14+25+25)x1,4=110m ² à €100	€ 11.000
Tegelwerk vloer bassin kost 350m ² à €100	€ 35.000

De totale kosten verbouwing bassin: €297.000

Nieuwe kleedhokjes en lockers:

De kleedhokjes moeten worden verplaatst naar het natte deel van het centrum, bv in de scheidingswand tussen het 25m bassin en de rest van het gebouw. De huidige hokjes voldoen niet meer en zijn verder ook aan de krappe kant voor senioren. Omdat dezelfde hokjes gebruikt gaan worden voor andere sporters lijkt het beter om elk hokje van een eigen anti-legionella douche te voorzien en de afmeting 1m60 bij 1m20 te maken. Er is dan plaats voor 20 van deze kleedhokjes. Voor het opbergen van de kleding moeten er voldoende lockers komen.

Kostenraming:

Kleedhokjes met eigen douche plus locker 20x€2.500	€ 50.000
Installatiekosten watervoorziening en afvoer	€ 10.000
Aanpassing verwarming en luchtverversing	€ 10.000
Aanpassing verlichting	€ 10.000

De totale kosten van de nieuwe kleedhokjes en lockers	€ 80.000

Verbouwing recreatieve deel van het voormalige zwembad:

In dit deel bevinden zich de diverse recreatieve baden e.d. . Het goedkoopst lijkt het om de bassins op te vullen met zand met daarop een isolatielaag en dan een betonnen vloer, die op gelijk hoogte ligt als de bestaande vloer. Hierover komt dan een sportvloer o.i.d.. Ook een nieuwe vloer aanleggen in de voormalige kleedkamers, douches, horeca en kantoren. Het oppervlak van deze (sport)vloer is ca $1850-700-50=1.100\text{m}^2$.

Kostenraming:

Aanleg (sport)vloer 1100m^2 à €100 is	€110.000
Opvulkosten van de voormalige bassins 185m^2 à €200	€ 37.000
Sloopkosten	€ 20.000
Nieuwe wanden (verplaatsbaar) 100m à €200	€ 20.000
Aanpassing plafonds en verlichting lage deel 400m^2 à €50 is	€ 20.000

De totale kosten van de verbouw recreatieve deel	€207.000

Dakisolatie en zonnepanelen:

Het dakvlak is bijna 2000m^2 groot en biedt weinig isolatie. Omdat de dakbedekking zelf wel goed is en het aanbrengen van extra isolatie aan de binnenzijde vanwege de hoge luchtvochtigheid niet wenselijk is lijkt het aanbrengen van een extra isolatielaag van 20cm aan de bovenzijde wenselijk. Een alternatief is het aanleggen van een groen dak maar daar hebben we op dit moment geen kostenplaatje van. Op het oostelijke en de 2 meest zuidelijke dakvlakken worden zonnepanelen geplaatst voor de opwekking van elektrische energie. Het totale beschikbare netto oppervlak zal ca 500m^2 groot zijn. De opbrengst is per jaar ca 70.000kWh . Geschatte besparing per jaar bij €0,15 per kWh is dan €10.500.

Kostenraming verbetering dakisolatie en aanleg zonnepanelen:

Extra dakisolatie 2000m^2 à €40 is	€ 80.000
Zonnepanelen 500m^2 à €200 is	€100.000

Kosten dakisolatie en zonnepanelen	€180.000

Aanleg serre:

Voor het naar binnen halen van voldoende freewheelers, die dringend behoefte hebben aan meer sociale contacten, is een serre heel geschikt. Vooral het vele invallende licht is voor deze groep en uiteraard ook voor de andere bezoekers heel aantrekkelijk.

Kostenraming:

Een complete horeca serre van 50m2 à €1.000	€ 50.000
Aanleg verlichting en vloer	€ 10.000

Kosten serre	€ 60.000

Aanleg infrarood sauna:

Voor de verlichting van klachten door reuma, artrose en fibromyalgie is het geregeld bezoek aan een infrarood sauna een geschikt middel. Ook voor anderen is zo'n bezoek weldadig. Wel moet de infrarood verwarming per zitplaats in- en uitgeschakeld kunnen worden om het energieverbruik niet nodeloos hoog te maken.

Kosten aanleg van grote infrarood sauna	€ 40.000
------------------------------------------------	-----------------

Schilderwerk binnen en buiten:

Het schilderwerk aan de buitenzijde is in heel slechte staat. Hier moet snel wat aan gebeuren.

Kosten schilderwerk binnen en buiten	€ 40.000
---------------------------------------------	-----------------

Kosten aanpassing installaties zover nog niet opgenomen:

De aanpassing van de installaties voor verwarming, luchtverversing, installatiewerk nieuwe toiletten, zwemwater behandeling, nieuwe boilerkasten voor de zonnewarmte collectoren enz.

Kosten aanpassing overig installatiewerk	€ 80.000
-------------------------------------------------	-----------------

Kosten aanpassing interieur zover nog niet opgenomen:

De aanleg van nieuwe toiletten, nieuwe keuken met bar, biljart liften, slopen van wat muurtjes, enz.

Kosten aanpassing overig interieur	€ 80.000
-------------------------------------------	-----------------

Kosten inventaris:

Aanschaf stoelen en tafels, biljarts, fitness apparatuur, inrichting kinderopvang, enz.

Kosten inventaris	€ 80.000
--------------------------	-----------------

Kosten inrichting consultatiebureau annex test- en EHBO-ruimte:

Apparatuur voor meten bloeddruk, bloedsuiker, cholesterol, gewicht, vetgehalte, conditie, kracht, hartritme, vitamine D3-niveau, aanwezigheid groeihormoon, zuurstofopnamevermogen, onderzoektafel, brancard, hart defibrillator, datalog systeem, enz. Deze testruimte moet geschikt zijn om in een hoog tempo veel mensen te testen.

Kosten inrichting consultatiebureau annex test- en EHBO-ruimte	€ 50.000
-----------------------------------------------------------------------	-----------------

De totale kosten van de herinrichting bedragen:

Verbouwing en aanpassing 25m bassin	€ 297.000
Nieuwe kleedhokjes en lockers	€ 80.000
Verbouwing en aanpassing recreatieve deel zwembad	€ 207.000
Dakisolatie en zonnepanelen	€ 180.000
Aanleg serre van 50m2	€ 60.000
Aanleg infrarood sauna	€ 40.000
Schilderwerk binnen en buiten	€ 40.000
Aanpassing overig installatie werk	€ 80.000
Aanpassing overig interieur	€ 80.000
Aanschaf inventaris	€ 80.000
Inrichting test- annex EHBO-ruimte	€ 50.000

Totale kosten transformatie binnenruimte	€1.194.000

Kosten aanpassing buitenruimte:

Aanleg kunstgrasveld 60x30m=1800m ² à €50	€ 90.000
Aanleg beweegtuint	€ 40.000
Aanleg buiten trimtoestellen	€ 40.000
Aanleg buitenterras 50m ² à €20	€ 10.000
Aanleg loopcircuit rondom gebouw met verhoogde loopbrug	€ 40.000

Totale kosten transformatie buitenruimte	€ 220.000
-------------------------------------------------	------------------

Opleidingskosten van zo'n 10 personen in beheer bad	€ 20.000
-----------------------------------------------------	----------

Conclusie:

De totale herinrichting van zwembad de Blenk als een experimenteel gezondheidscentrum, het Vitaal-85 Trefcentrum kost (excl. BTW)	€ 1.434.000
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------

De exploitatie begroting:

Uitgangspunt is dat de verbouwings- en overnamekosten worden gedekt door subsidies van diverse overheden, bijdragen uit fondsen en met name van ziektekostenverzekeraars, sponsoring en crowd funding door deelnemers.

Uitgaven:

Energie/Water	€ 30.000
Onderhoudskosten	€ 22.000
Onderhoudscontracten	€ 10.000
Schoonmaakmiddelen	€ 4.000
Personeelskosten (opening dagelijks van 8.00 tot 18.00 uur) bij inzet van gemiddeld 10 vrijwilligers per uur à €1 per uur	€ 36.000
Manager(s) parttime	€ 40.000
Administratie/Verzekeringen/Belastingen	€ 9.000
Overige lasten	€ 15.000
Marketing/PR	€ 10.000
Onvoorzien	€ 9.000
Aflossing crowd funding (€100.000 tegen 3,5% 20 jarige annuïteit)	€ 7.000

(1) Exploitatie uitgaven per jaar zonder hypotheek(excl. BTW)	€ 192.000
----------------------------------------------------------------------	------------------

Als er geen (volledige) dekking kan worden gevonden voor de verbouwingskosten, dan zal er een hypotheek of een lening moeten worden opgenomen. Bij €500.000 tegen 5% op basis 20 jarige annuïteit lopen de exploitatie uitgaven jaarlijks op met €39.600.

(2) Exploitatie uitgaven per jaar met hypotheek(excl. BTW)	€ 231.600
-------------------------------------------------------------------	------------------

In het onwaarschijnlijke geval dat er geen dekking komt uit fondsen en subsidies is enige mogelijkheid een lening van de gemeente. Een lening van €1.700.000 op basis van 3% rente en 20 jarige annuïteit gaat jaarlijks €113.150 kosten.

(3) Exploitatie uitgaven per jaar met lening gemeente	€ 298.150
--------------------------------------------------------------	------------------

Inkomsten:

Voor het dekken van de exploitatiekosten wordt uitgegaan van het heffen van een maandelijkse contributie. Het aantal deelnemers zal in het eerste jaar nog laag zijn en naarmate het nut en de faam van het Vitaal-85 Trefcentrum meer wordt bewezen en gaat rondzingen, zal het ledental toenemen.

	1 ^{ste} jaar	2 ^{de} jaar	3 ^{de} jaar
Leden met abonnement van €15(excl. BTW) p.mnd	€ 54.000	85.000	108.000
Entree voor niet-leden a €4(excl. BTW) per keer	€ 16.000	20.000	24.000
Opbrengst horeca	€ 23.000	32.000	43.000
Verhuur Vitaal-85 in de avonduren	€ 20.000	26.000	30.000
	-----	-----	-----
Totale exploitatie baten per jaar (ex. BTW)	€113.000	163.000	205.000

Toelichting:

Het ledental is mede gebaseerd op de aantallen senioren die nu al gebruik maken van het zwembad en meestal al een abonnement hebben. Volgens cijfers van de gemeente wordt de Blenk op dit moment jaarlijks door zo'n 7800 65plussers bezocht. Dat is 9% van het totaal aan bezoekers. Volgens landelijke cijfers zwemt 11% van de senioren 10 keer of meer per jaar en bij meer dan 4000 65plussers gaat dit voor de Blenk om 440 personen. Hiervan is zeker de helft ouder dan 75 jaar en uit peilingen lijkt dat er van deze 440 zeker 300 niet meegaan naar de Paasberg. Het Vitaal-85 Trefcentrum biedt veel meer dan alleen zwemmen en de "freewheel" doelgroep is groter en zal boven de 6000 liggen. Het eerste jaar wordt er gerekend op 300 deelnemers en dit is 5% van de doelgroep. In de exploitatie wordt er van uitgegaan dat in het 3^{de} jaar minimaal 10% van de doelgroep lid is geworden.

Conclusie:

De exploitatie is erop gericht om zonder jaarlijkse subsidie te werken. Dit lukt zeker als alle verbouwingskosten worden gedekt door subsidies en uit fondsen. Met deze baten kunnen de exploitatie lasten zonder hypotheek worden gedragen. Met 6% BTW over het abonnement wordt de werkelijke contributie €15,90 per maand.

Indien er wel een hypotheek van een bank nodig is, zullen de abonnementen duurder moeten worden. Het abonnement gaat dan per maand met € 3,70 omhoog tot €18,70 en incl. 6% BTW naar €20, om in het 3^{de} jaar de baten gelijk aan de uitgaven te maken.

Als de gemeente een lening verstrekt voor de volledige stichtingskosten dan gaan de abonnementen per maand met €14,70 omhoog tot €29,70 en incl.6% BTW naar €31,50.

Zodra dit ertoe gaat leiden dat er steeds minder leden komen, zal de gemeente dit bv via een jaarlijkse subsidie kunnen tegengaan. Bij respectievelijk een jaarlijkse subsidie van €35.000 of €100.000 kunnen de contributies gehandhaafd blijven op €15 excl.BTW. Gezien de ongetwijfeld positieve gevolgen voor de zorgkosten zullen ook deze subsidies zeker ruimschoots terug verdiend worden.

N.B. Er is op dit moment nog geen uitsluitel of er inderdaad BTW moet worden afgedragen over de abonnementen!

Plan financiering van de stichtingskosten van het Vitaal-85 Trefcentrum:

De stichtingskosten zijn begroot op €1.500.00 plus €100.000 aanloopkosten en €100.000 voor reservering onvoorzien.

Er wordt gestreefd naar het volgende dekkingsplan:

Fondsen	€ 100.000
Ziektekosten verzekeraars	€ 400.000
Sponsoring door bedrijven	€ 100.000
Crowd funding door inwoners (b.v.1000 participaties van €100)	€ 100.000
Bijdrage provincie Gelderland	€ 250.000
Bijdrage Europa	€ 250.000
Bijdrage ministerie van Volksgezondheid	€ 250.000

Totaal aan eenmalige bijdragen	€ 1.450.000
Aanvulling door de gemeente Oude IJsselstreek	€ 250.000

Totaal van de financiering	€ 1.700.000

Om deze resultaten te behalen moet er een heel goede promotiecampagne komen:

1. Een heel goede presentatie van het plan compleet met 3D tekeningen.
2. De achtergronden met een uitstekende onderbouwing.
3. Een exploitatieplan voor de eerste 5 jaar.
4. Een grote actie voor de verkoop van participaties aan de inwoners.
5. Presenteren van een comité van aanbeveling of van ambassadeurs die landelijk en regionaal bekend zijn (b.v. Clémence Ross, Guus Hiddink, Liesbeth Spies, minister Kamp, Maria Martens CDA 1^{ste} kamerlid, Otwin van Dijk PvdA 2^{de} kamerlid)
6. Vinden van goede publiciteit in de media.
7. Presenteren van YouTube films over activiteiten van de FreeWheel Club en het opzetten van een Facebook account en een Website voor het Trefcentrum Vitaal-85.
8. Volledige ondersteuning door de gemeente bij aanvragen subsidies bij andere overheden.