

Aan de jongerenraad

Verzenddatum: 2-5-2024

Onderwerp: reactie op advies jongerenraad mentale gezondheid

Beste jongerenraad,

In november 2023 ontvingen we van jullie het **advies mentale gezondheid** met adviezen over het mentale welzijn van jongeren in de gemeente Oude IJsselstreek. De mentale gezondheid van jongeren in onze gemeente is een belangrijk speerpunt in ons gezondheidsbeleid. Regionaal vinden wij dit ook. Wethouder Marco Bennink is sinds kort namens de Achterhoekse gemeenten bestuurlijke trekker voor het thema Mentale Gezondheid. Dit doet hij vanuit het Integraal Zorg Akkoord (IZA), waarmee we als overheid het accent verleggen van 'wat te doen bij ziekte?' naar 'hoe blijf ik gezond?'.

We hebben jullie adviezen dan ook met veel enthousiasme gelezen en waarderen jullie input enorm. In deze brief reageren we graag op jullie adviezen. We knippen onze reactie in tweeën, namelijk:

1. Een reactie op de door jullie aangegeven zorgen
2. Een reactie op de door jullie voorgestelde aanpak

We vinden het belangrijk dat jullie weten wat er met jullie adviezen wordt gedaan. Omdat we als gemeente veel belangen moeten afwegen zijn er verschillende antwoorden en uitkomsten mogelijk. Denk bijvoorbeeld aan de volgende mogelijkheden:

- We passen jullie advies al toe, dus hoeft er niets te veranderen.
- We passen jullie advies gelijk toe in de praktijk.
- Het advies is gericht op een partij buiten de gemeente, we hebben geen directe invloed. We kunnen eventueel bemiddelen of jullie met hen in contact brengen.
- Het advies heeft dermate veel invloed dat een beleid of plan moet worden aangepast. Dit duurt meestal even, omdat we dan opnieuw alle belangen moeten afwegen. Het duurt dan even voor je ziet dat je advies wordt verwerkt.
- We zien het probleem wel, maar kiezen voor een ander oplossing.
- Het advies heeft naar ons idee niet het gewenste effect en we zullen het niet toepassen.

1. Aandacht op school. Zorg voor een laagdrempelige open deur. School heeft een belangrijke rol bij de eerste signalering.

We zien de belangrijke rol die scholen hebben als het gaat om de mentale gezondheid van jongeren en de vroege signalering van (beginnende) mentale problemen bij hen. Jongeren brengen immers veel tijd door op school waardoor veranderingen in gedrag en gemoedstoestand hier (snel)

opgemerkt kunnen worden. Veel jongeren hebben behoefte aan een luisterend oor en willen gezien en gehoord worden. We weten dat er voor deze gevallen mentoren en vertrouwenspersonen aanwezig zijn op het Almende College. Hier kunnen leerlingen terecht als ze niet goed in hun vel zitten of zich zorgen maken om iemand anders. Soms is dit echter niet voldoende en is er meer nodig. Jongeren kunnen dan in overleg met de mentor/trouwenspersoon, een afspraak maken met bijvoorbeeld een zorgcoördinator, de rector of de decaan. Zij kunnen (afhankelijk van het onderwerp) met hen in gesprek over de situatie en mogelijke oplossingen. Als de zorgen minder met school en meer met andere dingen (de thuissituatie, op straat of online) te maken hebben, kunnen leerlingen in gesprek met jeugdmaatschappelijk werk op school, het jongerenwerk van Buurtzorg Jong of de jeugd- en gezinswerkers van Buurtzorg Jong. Deze organisaties hebben ook contact met elkaar en weten goed wie van hen het best kan helpen in een bepaalde situatie.

De jongerenwerkers werken aan hun zichtbaarheid door ook regelmatig zelf jongeren op te zoeken op het Almende College en hen te vertellen over hun activiteiten en de mogelijkheid om op een laagdrempelige manier over hun zorgen te praten. Hebben de zorgen echt met de thuissituatie te maken, dan kan iedereen een afspraak met de jeugd- en gezinswerkers maken.

Dit advies van de jongerenraad maakt ons er wel van bewust dat we samen met het Almende College de zorgstructuur opnieuw moeten uitlijnen.

2. Maak het bespreekbaar, maak het normaal.

We zijn het ermee eens dat het normaal zou moeten zijn om je zorgen te bespreken. Als je mentale gezondheid onder druk staat is het belangrijk dit te kunnen uiten, want zo helpen we jongeren oplossingen te vinden voor hun uitdagingen, kunnen we sneller ingrijpen en kan er sneller hulp geboden worden

We merken dat het normaal en bespreekbaar maken van mentale gezondheid niet voor iedereen vanzelfsprekend is. De mogelijkheden zijn er, maar het vraagt ander gedrag van iedereen en zo'n cultuurverandering kost tijd.

Uit jullie advies blijkt echter nog een keer dat de verandering urgent en noodzakelijk is en daarom stimuleren en ondersteunen we deze verandering ook. Vanuit het eerdergenoemde speerpunt in ons gezondheidsbeleid doen we actief onderzoek naar de huidige situatie rondom mentale gezondheid in de Oude IJsselstreek en verkennen we oplossingsgerichte acties voor de gemeente. Naar aanleiding van dit onderzoek willen we een duurzaam beleid omtrent mentale gezondheid ontwikkelen.

3. OIJ-jong-App voor jongeren kan een oplossing bieden voor:

- In beeld brengen van activiteiten.
- Verbinding zoeken met andere jongeren (die dezelfde vragen en problemen hebben).
- Hulp bij studiekeuzes (Zie ook het eerdere advies Onderwijs. Mentoren kunnen hier misschien ook een bijdrage aan leveren).
- Noodknop als het echt slecht met je gaat.

We vinden de zichtbaarheid van activiteiten, de verbinding tussen jongeren, de hulp bij studiekeuzes en de zichtbaarheid en bereikbaarheid van ondersteuning zeer belangrijk en onmisbaar bij het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren in de gemeente Hier willen we dan ook graag aan bijdragen. We waarderen het zeer dat de jongerenraad hier al een concreet idee voor heeft.

Het realiseren van een OIJ-jong-App is echter, hoe jammer ook, voor een gemeente erg lastig. Een app moet namelijk niet alleen ontwikkeld worden, de app moet daarna ook beheerd worden. Daarnaast twijfelen we of de app goed vindbaar zal zijn voor de jongeren of dat een app juist een "extra boom in het bos" zal zijn, terwijl de jongeren nu door de bomen het bos al niet meer zien. Toch nemen we de kern van het advies wel ter harte. We kijken namelijk naar alternatieven voor de app en of we via een andere vorm hetzelfde kunnen bereiken. Zo is Buurtzorg Jong bezig met het

opzetten van online jongerenwerk. Door online activiteiten als gametoernooien aan te bieden, hoopt Buurtzorg Jong de drempel te verlagen en jongeren te stimuleren om vanuit hun eigen vertrouwde omgeving aan te sluiten. Daarnaast wil Buurtzorg Jong op Discord graag een platform creëren. Op dit platform kunnen jongeren op een laagdrempelige manier met elkaar chatten en bellen. Ook professionals van verschillende vakgebieden kunnen op Discord aansluiten. Buurtzorg Jong kijkt mee op het platform en kan op deze manier zorgen rondom mentaal welzijn bij jongeren vroegtijdig signaleren. Het platform is een platform vóór, maar ook dóór de jongeren: jongeren kunnen verantwoordelijkheden krijgen op het platform. Er wordt nog onderzoek gedaan naar het opzetten van een 4D-ontmoetingsruimte op het platform. Het online platform zal in deze vorm in ieder geval bijdragen aan het in beeld brengen van activiteiten en zorg en het zal de verbinding tussen jongeren versterken. Er zijn dus veel ideeën en er wordt hard gewerkt, maar online jongerenwerk staat ook nog in de kinderschoenen. Daarom nodigt Buurtzorg Jong de jongerenraad van harte uit om met hen na te denken over dit concept of over andere concepten. Gezien de jongerenraad dicht bij de doelgroep staat horen we graag jullie visie en perspectief.

4. Aanbod activiteiten en zorgmogelijkheden meer zichtbaar maken en makkelijker vindbaar.

We lezen in het advies van de jongerenraad dat activiteiten en zorgmogelijkheden niet zichtbaar genoeg zijn voor jongeren. Wij herkennen en delen deze zorgen en willen hier graag samen iets aan doen. Ons voorstel is dat de jongerenraad gaat samenwerken met de afdeling communicatie van de gemeente Oude IJsselstreek en dat zij op deze manier in kaart brengen hoe de gemeente jongeren het best kan bereiken. Daarnaast adviseren wij de jongerenraad in gesprek te gaan met Buurtzorg Jong en GGNet over het zichtbaar maken van zorgmogelijkheden en activiteiten. De gemeente bemiddelt en ondersteunt hier graag in.

5. Advies voor Buurtzorg Jong: denk ook aan de leeftijd 18 plus die lastig uit de Corona komt.

De gemeente is op de hoogte van het probleem dat jongeren van 18+ zich niet geroepen voelen om zich aan te sluiten bij activiteiten van Buurtzorg Jong. Buurtzorg Jong is er voor jongeren van 10 tot en met 23 jaar. Er zijn verschillende inloopuren, namelijk voor de leeftijd van 10 tot en met 13 en voor de leeftijd 14 tot en met 23. We begrijpen dat er een groot verschil zit tussen 14-jarigen en 23-jarigen en dat oudere jongeren zich daarom minder snel aansluiten bij dit inlooppuur. Ook Buurtzorg Jong is zich bewust van de vraag naar een inloop vanaf 16 jaar. Zij zullen dit in de toekomst dan ook gaan organiseren en hopen op een grote opkomst. Er wordt nu nagedacht over de invulling van de activiteiten voor deze groep. Wederom nodigt Buurtzorg Jong de jongerenraad uit om met hen samen na te denken over activiteiten voor jongeren van 16+.

We waarderen de moeite die de jongeren hebben gestoken in het uitleggen van hun zorgen en in het formuleren van adviezen en oplossingen. Super! Hoewel we niet alle adviezen direct kunnen toepassen, denken we graag met jullie mee over wat er wel mogelijk is. Jullie geven een duidelijk signaal en laten ons zien wat er leeft. Hartelijk dank daarvoor. Dit nemen we mee in de plannen die nog komen en/of in ons beleid. We zijn dan ook erg blij met jullie input.

Hoogachtend,

Het College van burgemeester en wethouders