



Noord- en Oost-Gelderland

EEN
GEZOND
HOUVAST

Gezondheid van volwassenen en ouderen in beeld in Oude IJsselstreek

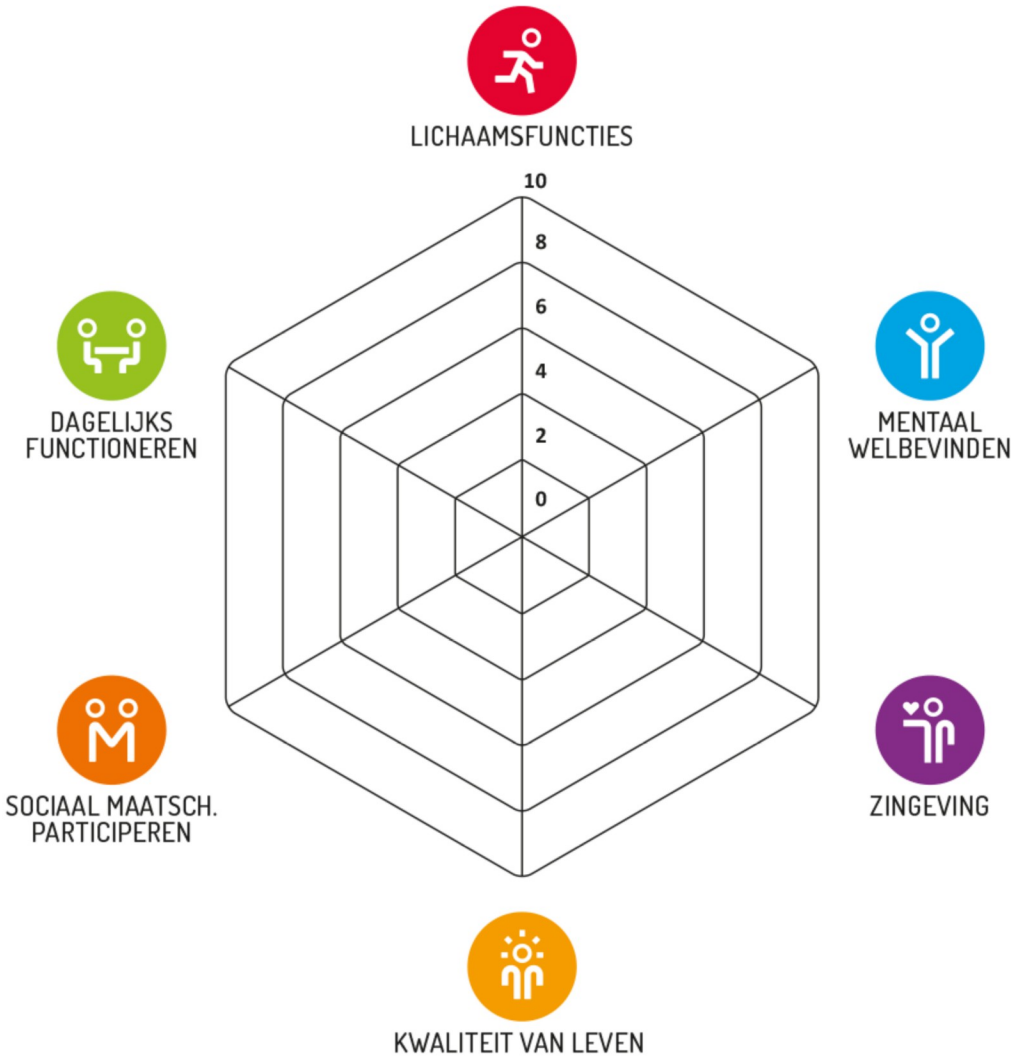
Resultaten Monitor Volwassen en Ouderen 2016

Petra Boluijt, 16 november 2017



Noord- en Oost-Gelderland

Positieve gezondheid



EEN
GEZOND
HOUVAST

Monitor Volwassenen en Ouderen is...

- Onderzoek naar gezondheid, welzijn en leefstijl van 19-plussers
- Voor 19-64 jarigen digitale vragenlijst
- Voor 65-plussers digitale of schriftelijke vragenlijst
- Persoonlijk gezondheidsprofiel en –adviezen
- Landelijk uitgevoerd, in najaar 2016
- Landelijk ook uitgevoerd in 2012

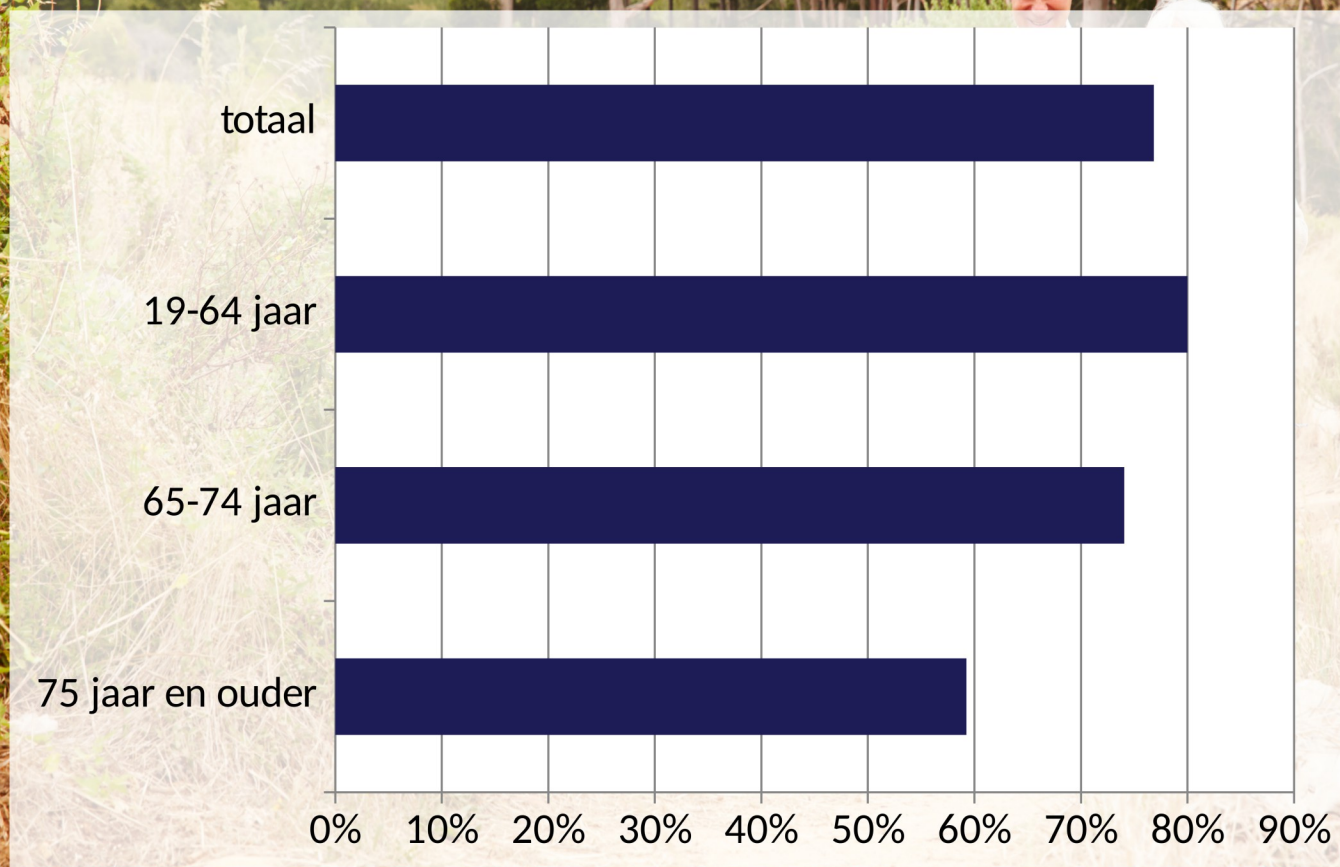
Deelname Monitor Volwassenen en Ouderen

- 926 deelnemers uit Oude IJsselstreek
- Respons:
 - 19-64 jaar 32%
 - 65-plus 50%



Ervaren Gezondheid

77% voelt zich (heel) gezond

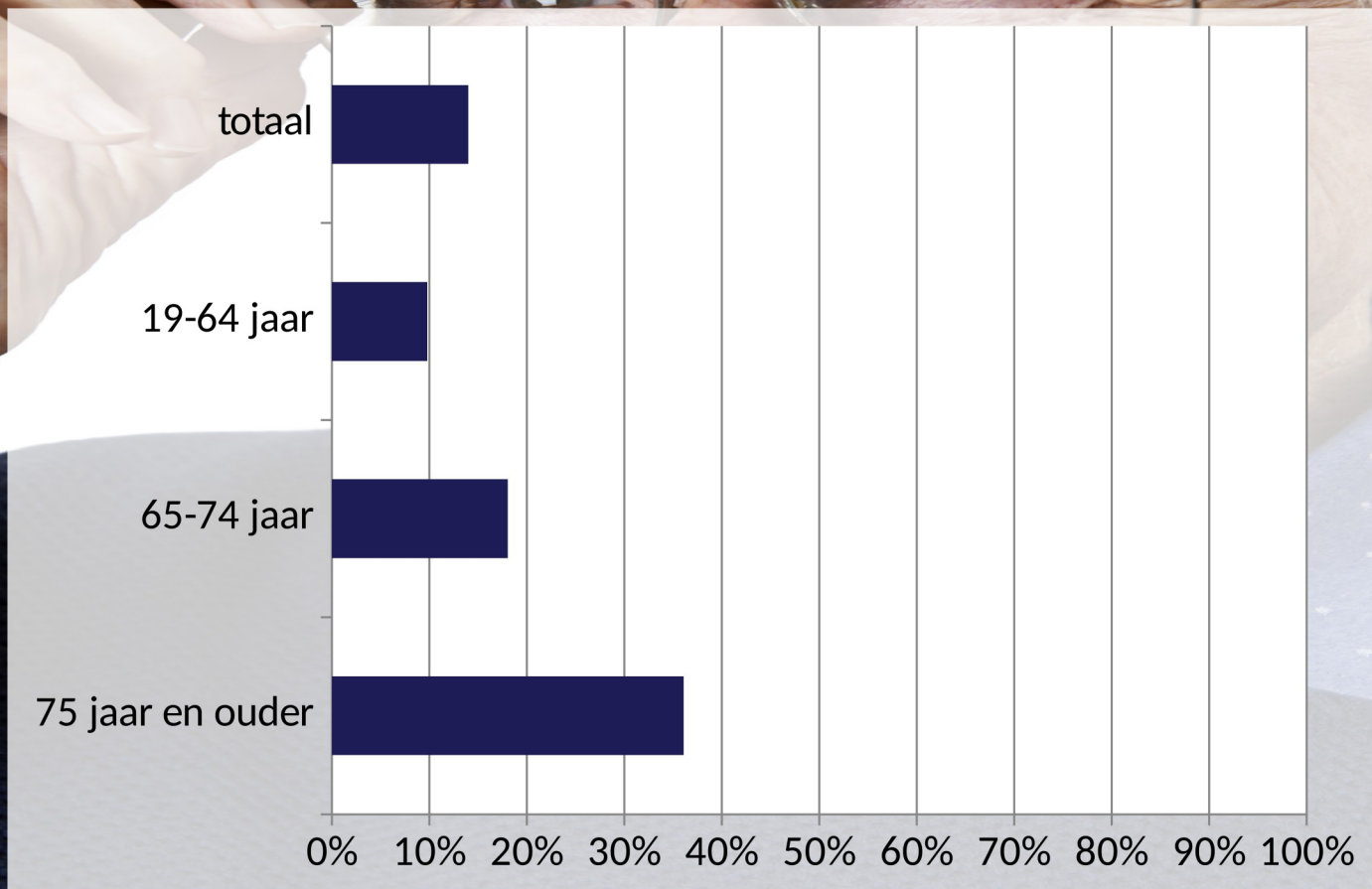




Beperkingen

(horen, zien en mobiliteit)

14% heeft één of meer lichamelijke beperkingen
(2012 18%)





LICHAAMSFUNCTIES

Overgewicht

DeMorgen. ▾

Cult. ▾
Muziek, film, tv, expo

Zine. ▾
Interview, foto, lifestyle

DM+ ▾
Voor abonnees



Inloggen

Nieuws > Wetenschap

GEZONDHEID

Overgewicht bedreigt wereldwijd gezondheid van een op de drie mensen

12-06-17, 17.14u - Redactie - Bron: Belga, Reuters



©Thinkstock



Wereldwijd kampt bijna 1 op de 3 mensen met overgewicht of obesitas. Dat is verontrustend, omdat steeds meer mensen sterven aan met obesitas gelinkte gezondheidsproblemen. Dat blijkt uit een grootschalige studie in het Amerikaanse tijdschrift The New England Journal of Medicine.

MEEST GELEZEN

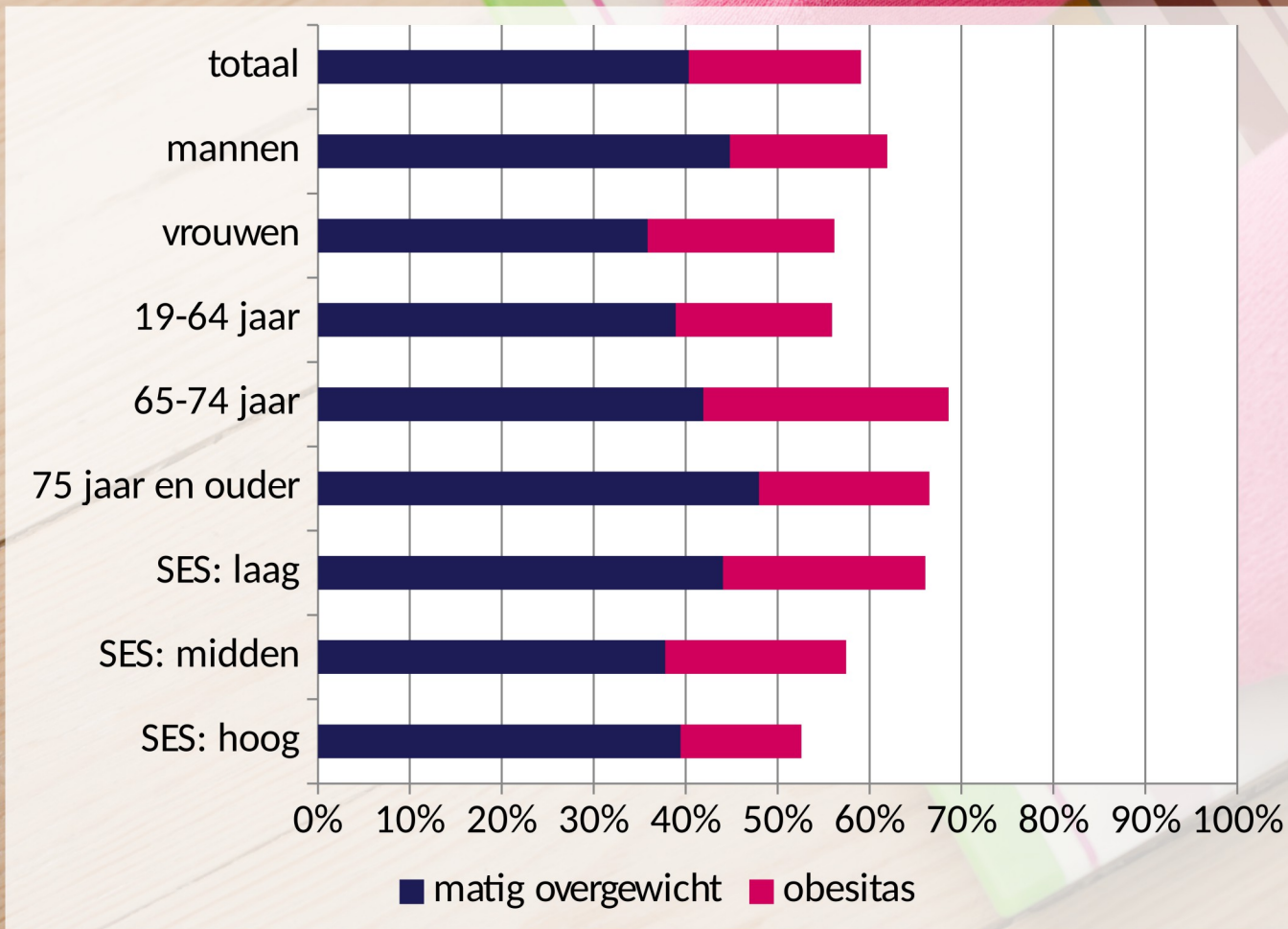
- 1 Obama snoeihard voor 'Trumpcare': "Welvaart wordt massaal overgeheveld naar de rijksten"
- 2 Beelden opgedoken van tweede ontploffing Brussel-Centraal
- 3 Waarom Trumps team geobsedeerd is door deze oorlogshistoricus
- 4 Trump legt uit waarom zijn kabinet vol miljardairs zit: "Ik wou gewoon geen arme mensen"
- 5 Hoelang nog, heren politici, gaan we de vrije verkoop van Best of-cd's van Céline Dion toestaan?



LICHAAMSFUNCTIES

Overgewicht

59% heeft overgewicht (NL 49%; AH 54%)





LICHAAMSFUNCTIES

Beweging



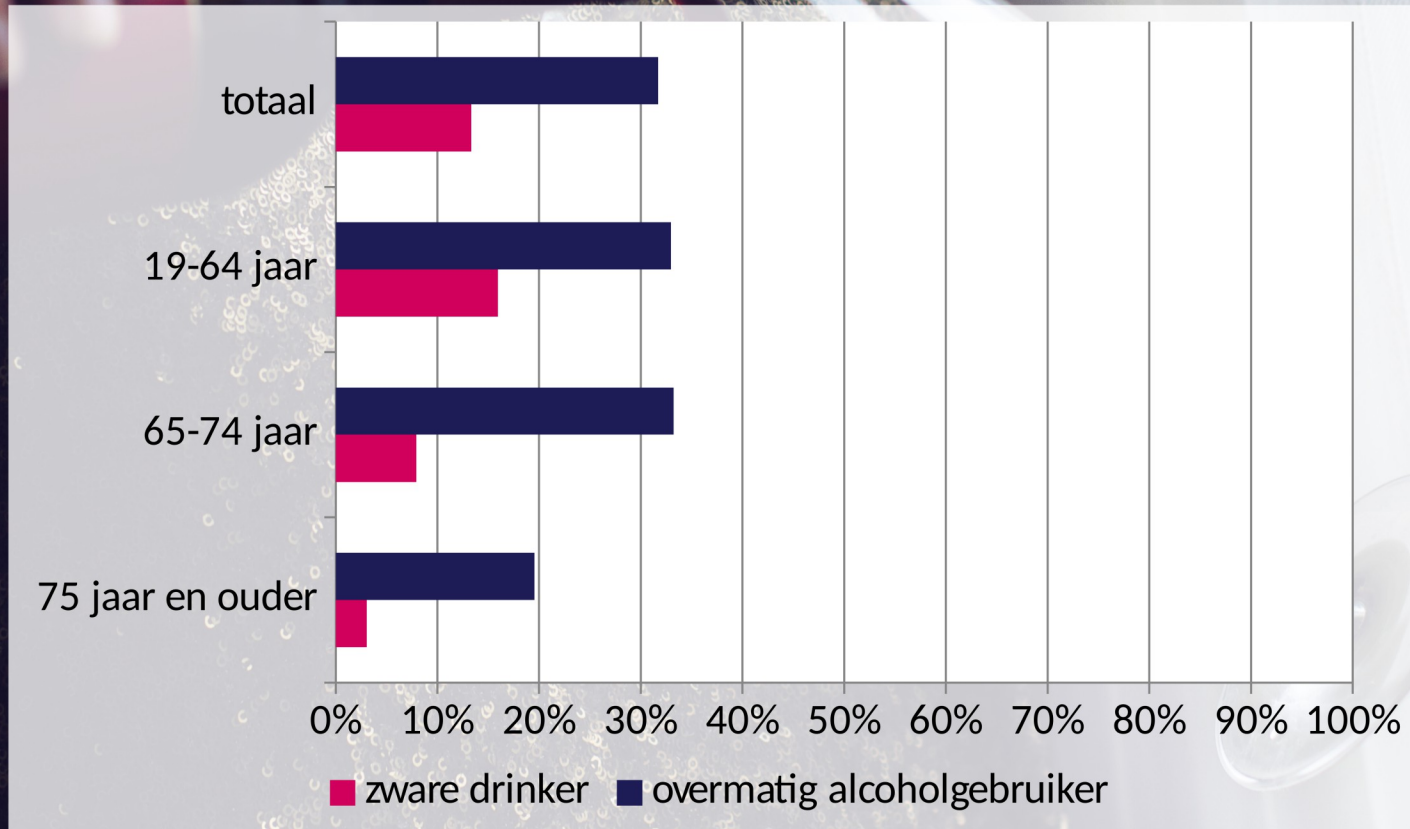
- 65% voldoet aan de NNGB
- 31% voldoet aan de fitnorm (NL 26%)
- 54% sport wekelijks
- 6% is lichamelijk inactief (NL 8%);



LICHAAMSFUNCTIES



Roken en alcohol

- 17% rookt (NL 20%)
- 32% overmatig alcoholgebruiker
- 13% zware drinker (NL 10%)



Studie: psychische klachten kosten 22 miljard euro

Binnen Europa geeft Nederland veruit het meeste uit aan geestelijke gezondheidszorg (ggz) als percentage van het nationaal inkomen. Bovendien zijn tussen 2003 en 2012 de ggz-uitgaven veel sneller gestegen dan in andere Europese landen, blijkt uit onderzoek van ING.

 Jeroen Wester  12 april 2017



Trending

Veel gedeeld



De ontslagen chef van het Russische journaal vertelt hoe propaganda werkt

UNDERCOVEROPERATIE

De klokkenluider van Tielt moest zelf ook varkens doodschieten

GRENFELL TOWER

Politie: mogelijk dood door schuld bij brand Londense flat

Documentaire Senna: de droeve ogen van de rapste man

KASTEEL RUURLO

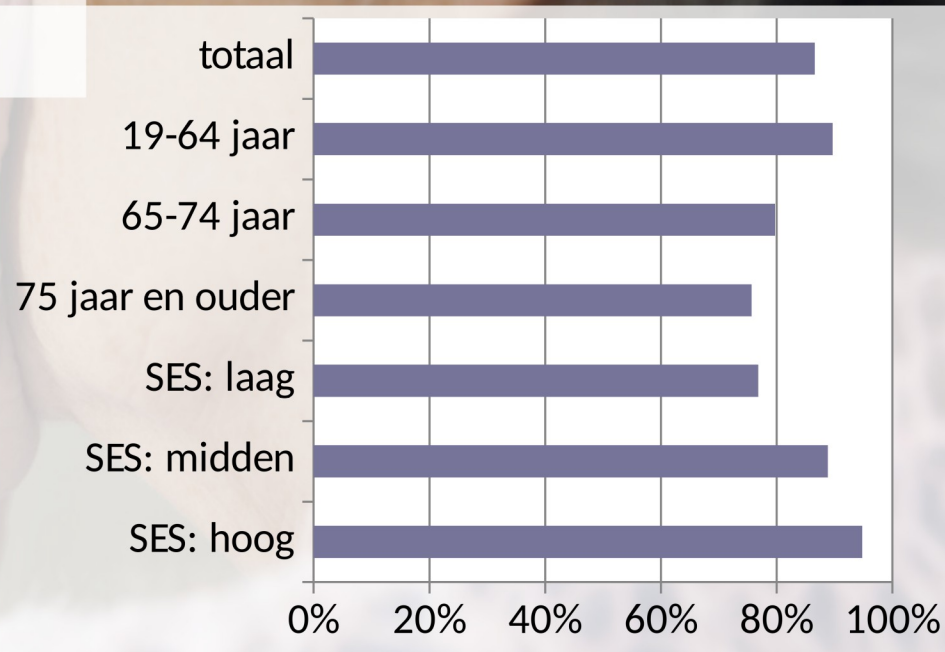
'Ik ga niet mijmerend urenlang naar een schilderij zitten te kijken'

- 44% loopt risico op een angststoornis of depressie
- 9% ervaart onvoldoende regie over eigen leven (75-plussers: 19%)



Zingeving

het leven is zinvol voor mij





SOCIAAL MAATSCH
PARTICIPEREN

Eenzaamheid en participatie

- 39% is eenzaam (2012 32%) (NL 43%)
- 37% is vrijwilliger (NL 30%)
- 18% is mantelzorger (2012 12%) (NL 14%)
- 14% van mantelzorgers voelt zich tamelijk zwaar belast tot overbelast



SOCIAAL MAATSCH
PARTICIPEREN

Mantelzorg





KWALITEIT VAN LEVEN

Inkomen

- 14% moeite met rondkomen
- (2012 21%) (NL 18%)
- 12% heeft onvoldoende inkomen voor lidmaatschap sportclub of vereniging





Noord- en Oost-Gelderland

A pink circular graphic is located in the top right corner. It contains the text 'EEN GEZOND HOUVAST' in white, uppercase letters, arranged in three lines. A white horizontal line is positioned below the text.

EEN
GEZOND
HOUVAST

Meer informatie?

- Kompas Volksgezondheid: www.kvnog.nl
- E-magazine 'Gezondheid en leefstijl volwassenen en ouderen in beeld': [http://
ggd-noord-en-oostgelderland.instantmagazine.com/factsh
eet/monitor-volwassenen-en-ouderen](http://ggd-noord-en-oostgelderland.instantmagazine.com/factsheet/monitor-volwassenen-en-ouderen)
- Hans Evers; h.evers@ggdnog.nl; tel. 088-4433173
Petra Boluijt; p.boluijt@ggdnog.nl; tel. 088-4433128