

# Integraal Zorgakkoord

Samen werken aan gezonde zorg

Nederland heeft een hoogontwikkelde gezondheidszorg. Maar de **kwaliteit** en de **toegankelijkheid** van onze zorg en ondersteuning staan onder druk. De vraag naar zorg neemt toe, vooral door de vergrijzing. Tegelijkertijd zijn er grenzen aan de beschikbaarheid van zorg, door de toenemende **krachte op de arbeidsmarkt**. De groeiende zorgvraag zorgt bovendien voor een uitdaging bij het **betaalbaar houden** van de zorg. Als we doorgaan op de huidige weg, loopt het vast en kan niet meer iedereen rekenen op goede en tijdige zorg en ondersteuning. Daarom werken we aan verbetering. Dat doen we **samen**: patiëntenverenigingen, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten en de overheid. We vragen **iedereen in Nederland** met ons mee te doen. Want alleen samen kunnen we zorgen voor goede zorg, ondersteuning én voor een gezonde samenleving.

## ! Scenario als we doorgaan op de huidige weg

Patiënten en cliënten geen tijdige zorg en ondersteuning



Overbelaste zorgprofessionals



Geld van ons nationaal inkomen dat nodig is voor zorg



2021



2040

Nederlandse werknemers die nodig zijn in de zorg

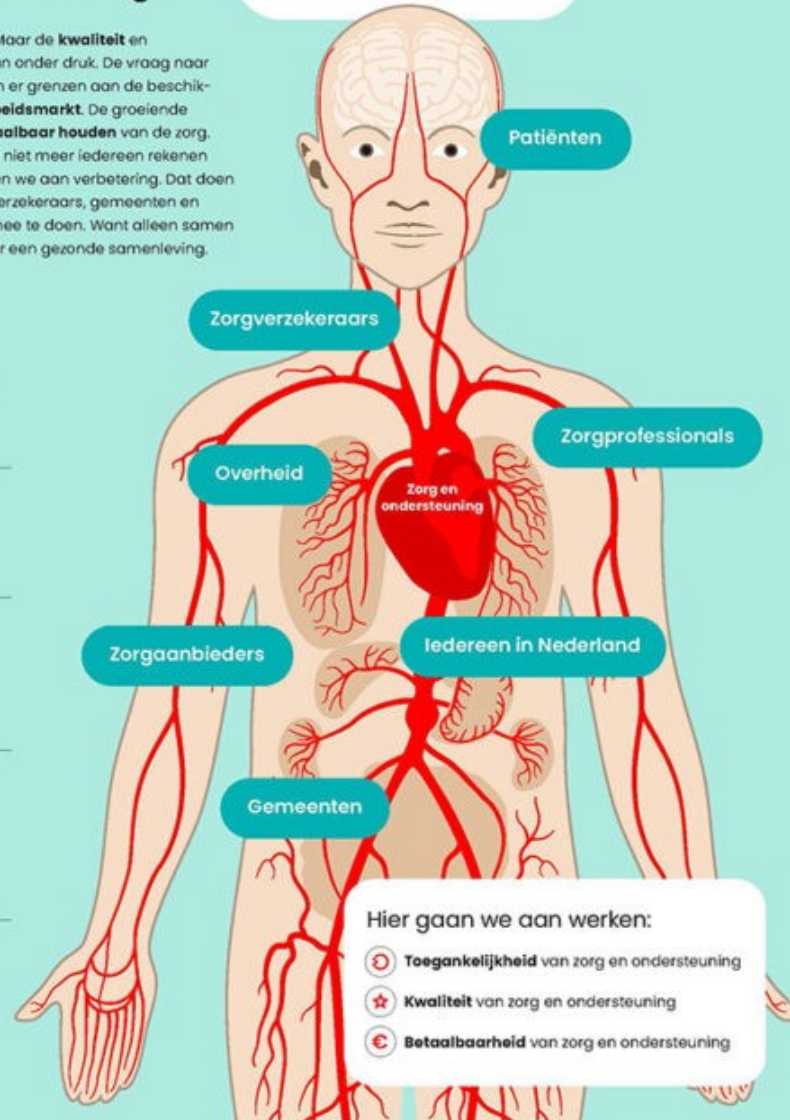


2021  
1 op de 6



2040  
1 op de 4

## Samenwerking tussen en over sectoren



### Hier gaan we aan werken:

- Toegankelijkheid** van zorg en ondersteuning
- Kwaliteit** van zorg en ondersteuning
- Betaalbaarheid** van zorg en ondersteuning



## Waar gaan we naartoe?



Meerwaarde voor de patiënt of cliënt  
Zorg is aantoonbaar effectief



Samen met de patiënt of cliënt  
Patiënt en zorgprofessional staan samen aan het roer



Juiste zorg op de juiste plek  
Dichtbij huis waar het kan, verder van huis voor complexe zorg



Gericht op gezondheid i.p.v. ziekte  
Kwaliteit van leven staat centraal



Goede werkomgeving voor zorgprofessionals  
Verminderen werkdruk en administratief gedoe



## Wat gaan we doen de komende jaren?



Zorg die echt helpt en past bij de situatie van de patiënt



Meer samenwerking binnen de regio en tussen sectoren



Eerstelijnszorg laagdrempelig en dichtbij



Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en ggz



Zorg voorkomen door gezond leven en preventie



Vergroten werkplezier in de zorg



Verbeteren van digitalisering en gegevens-uitwisseling



Verbeteren contractering

# IZA

- Regiobeeld (juli 2023)
- Regioplan (14 december 2023)
- Begroting (14 december 2023)
- Mandaatstructuur (14 december 2023)

# Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

Rijk, VNG, Zorgverzekeraars en GGD: (meer) structureel budget voor gezondheidsdoelen

GALA: integrale inzet preventie (gezondheidsbevordering voor risicogroepen en een gezonde(re) samenleving in algemene zin)

Subdoelen:

1. Terugdringen gezondheidsachterstanden en inzetten op een kansrijke start
2. Gezonde fysieke en sociale leefomgeving
3. Gezonde leefstijl
4. Mentale weerbaarheid en mentale gezondheid
5. Welzijn, mantelzorg, eenzaamheid en sociale basis
6. Vitaal ouder worden
7. Bijdragen aan IZA-doelen: uitstel en voorkomen van behoefte aan ondersteuning/zorg + bevorderen zelfredzaamheid

# Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)



Gezondheids-achterstanden

Vitaal ouder worden

Landelijke Nota Gezondheidsbeleid

Gezonde leefomgeving

Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO)

Mentale gezondheid

Gezonde leefstijl

Preventie in het zorgstelsel

Versterken sociale basis

Participatie en zelfredzaamheid

Nationaal Preventieakkoord (NPA)

Integraal Zorgakkoord (IZA)

# Samenvatting GALA Plan van Aanpak

- huidige beleid
- écht contact met inwoner, positieve gezondheid en eigen netwerk, integraliteit in activiteiten
- GALA Plan van Aanpak 2024-2026, met budgetten per 15 GALA-onderdelen
- beleidscyclus meer verbinden met partners in het veld

# Hoofddoel

Wij willen dat Achterhoekers (en daarmee onze inwoners van Oude IJsselstreek) gezond zijn en daarover zelf de regie hebben. Gezondheid, preventie en leefstijl zijn leidend, niet ziekte en behandeling. We spannen ons er samen maximaal voor in dat onze inwoners zich gezond en gelukkig voelen en minder zorg nodig hebben. Bij al onze inspanningen betrekken we van af het begin onze inwoners.

## 4 Opgavelijnen

- Gezonde en sterke sociale omgeving
- Gezond en kansrijk opgroeien
- Fysieke en mentale gezondheid
- Vitaal ouder worden

**Gezonde en sterke  
sociale omgeving**

Versterken  
sociale  
basis

Gezonder  
inrichten van  
de  
leefomgeving

Meer inwoners  
zijn lid van een  
sportverenigin  
g

Meer inwoners  
doen mee

Verkleinen  
gezondheids-  
verschillen

- Beleidsvisie sociale basis medio 2024
- Afspraken met onze partners hoe inwonersparticipatie meer te integreren
- Ondersteuning op het gebied van verbinding en afstemming in cultureel veld
- Sleutelpersonen
- Knooppunt Mantelzorg 2024
- Sociaal Domein en Omgevingstafel
- Inzet vouchers



**Gezond & Kansrijk  
opgroeien**

Meer kinderen en  
jongeren  
bewegen/ sporten

Alle jeugdigen  
kunnen kansrijk  
opgroeien

Meer kinderen  
hebben een  
gezonde start

Meer inwoners  
kunnen beter  
rondkomen

- Meer aandachtscoördinatoren Nu Niet Zwanger
- Cultuureducatie
- #OPLADERS
- Ouderconsulenten: pilot (2023-2024) op 6 basisscholen in Gendringen, Silvolde, Terborg, Ulft en Varsseveld
- Vereenvoudiging Minimaregeling

**Fysieke en mentale  
gezondheid**

Meer inwoners  
zijn weerbaar en  
veerkrachtig

Meer inwoners  
sporten/ bewegen  
dagelijks meer

Minder inwoners  
hebben  
overgewicht

Minder inwoners  
gebruiken  
middelen

- Jongeren en suïcide: wijkgericht werken integreren in GGZ-behandeling/begeleiding
- Versterken en breder inzetten buurtsportcoaches
- Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) uitbreiden naar volwassenen
- 'Rookvrij Leven voor Iedereen' in Terborg

## **Vitaal ouder worden**

Meer ouderen  
blijven zelfstandig  
thuiswonen

Minder ouderen  
ervaren gevoelens  
van eenzaamheid

Minder ouderen  
krijgen een  
valongeluk

- Samen Sterker Thuis
- Eén tegen eenzaamheid: Seniorenrosen
- Valpreventie: opschalen cursussen en inrichten ketenaanpak (lokaal en regionaal)

# Regio

- Kennis- en adviesfunctie GGD (waaronder monitoring)
- Ketenaanpakken
  - Kansrijke Start (eerste 1000 dagen)
  - Aanpak Overgewicht Kinderen
  - Aanpak Overgewicht Volwassenen
  - Valpreventie
  - Welzijn op Recept
- Regioplan IZA december 2023

| <b>15 onderdelen GALA-regeling</b>              | <b>2023</b>    | <b>2024</b>    |
|---|----------------|----------------|
| 1 Lokaal Sport Akkoord                          | 34.103         | 34.103         |
| 2 Brede Regeling Combinatiefuncties             | 234.787        | 234.787        |
| 3 Terugdringen gezondheidsachterstanden         | 52.466         | 52.466         |
| 4 Kansrijke Start (ketenaanpak)                 | 39.350         | 41.972         |
| 5 Mentale Gezondheid                            | 18.363         | 13.116         |
| 6 Aanpak overgewicht en obesitas (ketenaanpak)  | 45.908         | 45.907         |
| 7 Valpreventie (ketenaanpak)                    | 135.101        | 124.605        |
| 8 Leefomgeving (K2 Dennis)                      | 26.233         | 26.233         |
| 9 OKO & Vroegsignalering Alcoholproblematiek    | 6.558          | 6.558          |
| 10 Versterken Sociale basis                     | 95.751         | 94.438         |
| 11 Mantelzorg                                   | 26.233         | 26.233         |
| 12 Eén tegen eenzaamheid                        | 26.233         | 26.233         |
| 13 Welzijn op recept (ketenaanpak)              | 14.428         | 24.921         |
| 14 Versterking kennis - en adviesfunctie GGD    | 6.558          | 6.558          |
| 15 Coördinatiekosten regionale aanpak preventie | 23.348         | 19.150         |
| <b>Totaal</b>                                   | <b>785.420</b> | <b>777.280</b> |



# Proces 2024-2026

- Bestedingen 2023 en deels 2024 vastgesteld
- Afspraken met partners over inwonersparticipatie, waaronder:
  - Buurtzorg Jong
  - Helpgewoon Buurtsport
  - Sensire
  - Sociaal Werk
  - Yunio
- Maart- en oktoberoverleg
- Inwonersparticipatieplatform (vouchers)

# Om in gesprek te komen:

- Ons naoberschap in Oude IJsselstreek is sterk genoeg om de informele zorg, die toeneemt, aan te kunnen.
- Om professionele zorg/ondersteuning te verbeteren, moeten we het vooral hebben van technische innovaties.