

## Mensen met dementie tellen mee in Oude IJsselstreek!



### Plan van aanpak dementievriendelijke gemeente 2021-2024

Alzheimer Nederland, afdeling Oost-Gelderland  
Azora (wijkverpleging)  
Helpdesk kwetsbare ouderen (trajectbegeleiders dementie)  
Huisartsenzorg Oude IJssel  
Gemeente Oude IJsselstreek  
Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West Achterhoek  
Sensire (mantelzorgondersteuning en wijkverpleging)  
Sociaal Werk Oude IJsselstreek

november 2020

## Inhoud

1. Inleiding .....	3
2. Landelijke, regionale en lokale kaders .....	3
3. Ambitie & doelstellingen .....	5
4. Focus in activiteiten .....	6
5. Organisatie & communicatie .....	7
6. Financiën.....	7
7. Monitoring & evaluatie.....	7
 Bijlage: Activiteitenplan .....	 9

## 1. Inleiding

Eén op de vijf mensen krijgt dementie. Hoe ouder mensen worden, hoe groter de kans op dementie. Boven de 90 jaar heeft zelfs 40 procent een vorm van dementie. Vanwege de (dubbele) vergrijzing zal het aantal personen met dementie de komende jaren fors toenemen. Alzheimer Nederland heeft berekend dat in de gemeente Oude IJsselstreek in 2020 780 personen dementie hebben. Dit zal stijgen naar 1190 in 2030 en 1400 in 2040<sup>1</sup>.

Bijna driekwart van de mensen met dementie woont thuis. Gemiddeld leven ze nog acht jaar na hun diagnose. Dementie is niet alleen een medisch probleem voor de persoon zelf, maar heeft ook grote impact op de omgeving: partner, kinderen, familieleden, vrienden en burens. Het is een opgave die we alleen aankunnen door gezamenlijk onze schouders eronder te zetten.

In dit plan van aanpak geven we aan hoe we onze gemeente willen ontwikkelen naar een dementievriendelijke gemeente. Dit plan hebben wij - gemeente, zorg- en welzijnsinstellingen en Alzheimer Nederland - samen ontwikkeld. Wij nodigen andere organisaties van harte uit zich bij ons aan te sluiten.

## 2. Landelijke, regionale en lokale kaders

Er zijn diverse landelijke, regionale en lokale kaders, programma's en netwerken die raakvlakken hebben met dit plan van aanpak. Hieronder noemen we de belangrijkste:

Landelijk	
Nationale Dementiestrategie 2021-2030	Missie: Mensen met dementie en hun naasten zijn een waardevol lid van onze samenleving en ontvangen goede ondersteuning en zorg. Er wordt voldoende wetenschappelijk onderzoek gedaan naar mogelijke preventie, behandeling en genezing van dementie. De strategie kent 3 thema's: dementie de wereld uit; mensen met dementie tellen mee; steun op maat bij leven met dementie.
Deltaplan dementie 2013-2020	Samenwerkingsplatform waarin 60 organisaties samenwerken op het terrein van <i>onderzoek, zorg</i> en een <i>dementievriendelijke samenleving</i> . De campagne ' <i>Samen dementievriendelijk</i> ' heeft als doel dat vóór 2020 iedereen in Nederland meer kennis heeft van dementie en iets kan betekenen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Met meer oog voor wat iemand met dementie nog wél kan.
Dementie Netwerk Nederland (DNN)	Stichting waarin alle dementienetwerken en –ketens in Nederland zijn verenigd. DNN wil de regionale samenwerking bevorderen en initiatieven ontwikkelen die bijdragen aan optimale zorg en welzijn voor mensen met dementie. Regionale ketenregisseurs worden via het netwerk betrokken bij landelijke plannen en ontwikkelingen.
Zorgstandaard dementie 2020	Een samenhangende benadering voor het hele dementietraject, vanuit het perspectief van mensen met dementie en hun mantelzorgers. De zorgstandaard onderscheidt de volgende fases in het dementietraject: niet pluis fase; diagnostische fase; leven met dementie; stervensfase & nazorg.
Focusbrief gemeenten 2020 van Alzheimer Nederland, Langer meedoen bij dementie	In deze brief staan 5 speerpunten voor gemeenten: aandacht voor preventie/leefstijlverbetering; bieden van maatwerk voor mensen met dementie; ondersteunen van mantelzorgers; dementievriendelijke gemeente en stimuleren van samenwerking over de zorgdomeinen heen.

<sup>1</sup> Factsheet Mensen met dementie per gemeente, Alzheimer Nederland, 2020

Samen dementievriendelijk	<p>“Samen dementievriendelijk” (vanaf 2021 onderdeel van Alzheimer Nederland) heeft de volgende criteria opgesteld om een dementievriendelijke gemeente/organisatie te zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Medewerkers/vrijwilligers hebben een training gevolgd over (omgaan met) dementie en zijn online geregistreerd bij Samendementievriendelijk.nl.</li> <li>▪ De organisatie blijft zich inzetten voor mensen met dementie en hun naasten en voldoet aan <i>tenminste twee</i> van de onderstaande voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"> <li>- draagt bij aan het doorbreken van het taboe op dementie;</li> <li>- draagt bij aan het vergroten van kennis over dementie;</li> <li>- stimuleert het netwerk om dementievriendelijk te worden;</li> <li>- mensen met dementie kunnen langer thuis blijven wonen;</li> <li>- mensen met dementie kunnen blijven meedoen;</li> <li>- een veilige, prettige en makkelijke leefomgeving;</li> <li>- houdt in beleid rekening met mensen met dementie en/of hun naasten;</li> <li>- wordt gewaardeerd door mensen met dementie en hun naasten vanwege de service aan hen verleend;</li> <li>- biedt passende hulp en ondersteuning aan mensen met dementie en hun naasten.</li> </ul> </li> </ul>
Dementiemonitor mantelzorg	Tweejaarlijkse monitor waarin mantelzorgers van mensen met dementie wordt gevraagd hoe het me ze gaat. Initiatief van Alzheimer Nederland.
<b>Regionaal</b>	
Regionale visie op zorg en gezondheid, Thematafel De Gezondste Regio	In de regiovisie ‘Samen langer gelukkig en gezond leven in de Achterhoek’ werken partners van de thematafel gezamenlijk aan een verschuiving van specialistische zorg naar slimmere zorg en het voorkómen van ziekten
Preventieakkoord Achterhoek 2020-2030	Een regionale vertaling van het Nationaal Preventieakkoord. Met aandacht voor de thema’s: bewegen, roken, alcohol, drugs, voeding & gewicht en participatie. Ook is er aandacht voor armoede en schulden.
Werkagenda Menzis 2020-2024	Samenwerkingsverband waarin de regio Achterhoek en zorgverzekeraar Menzis samenwerken aan een betere gezondheid van de inwoners. In de werkagenda 2020-2024 is o.a. aandacht voor integrale ouderenzorg.
Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek	In de West-Achterhoek werken gemeenten en zorgverleners met elkaar samen in het ‘Kennisnetwerk Ouderen West-Achterhoek’. Het doel van het netwerk is de zorg voor ouderen zo te verbeteren dat ze zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen met behoud van eigen regie, kwaliteit van leven en participatie in de eigen vertrouwde omgeving. Onderdeel van het netwerk is de keten dementie, waaronder casemanagement, (specialistische) trajectbegeleiding dementie en de helpdesk dementie. Er zijn diverse werkgroepen die zich specifiek op dementie richten, waaronder deskundigheidsbevordering, dementie & welzijn en jonge mensen met dementie.
<b>Lokaal</b>	
‘Naar het hart van de beweging’: gemeentelijke visie op het sociaal domein	In de visie op het sociaal domein wil de gemeente aansluiten bij de leefwereld van de inwoner. Daarbij werkt ze vanuit drie basisbegrippen: normaliseren, voorkomen en innoveren/ samenwerken. De gemeente wil drie doelen bereiken: (1) verbeteren van de gezondheid en kwaliteit van leven van inwoners; (2) verbeteren van de ervaren kwaliteit van hulp en ondersteuning, waarbij mensen worden gestimuleerd om de regie over hun leven (terug) te nemen en (3) beheersen van de gemeentelijke kosten.

### 3. Ambitie & doelstellingen

#### Ambitie

Vanuit bovenstaande kaders komen we tot de volgende ambitie:

We streven naar een dementievriendelijke samenleving waarin mensen met dementie op een prettige wijze en met kwaliteit van leven zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. In een dementievriendelijke samenleving kunnen mensen met dementie op een zinvolle wijze mee (blijven) doen aan de samenleving. Mantelzorgers worden zodanig ondersteund dat zij de zorg voor hun naaste op een goede manier vol kunnen houden. Inwoners, (vrijwilligers)organisaties en bedrijven herkennen dementie en weten hoe ze hier mee om moeten gaan. Inwoners weten ook dat ze met hun leefstijl invloed hebben om het risico om dementie te krijgen substantieel te verkleinen.

#### Doelstellingen

We vertalen de ambitie in de volgende 4 doelstellingen.

1. **We werken aan preventie en verkleinen zo het risico op dementie**  
Met een gezonde leefstijl is dementie niet helemaal te voorkomen. Wel kun je de kans daarop verkleinen. Uit recent onderzoek<sup>2</sup> is gebleken dat een gezonde leefstijl het risico op het krijgen van dementie met 40% verkleint. Het gaat dan vooral om: niet roken, minder alcohol drinken en voldoende lichaamsbeweging. Maar ook voldoende mentale activiteiten, geen diabetes, lage bloeddruk, en een gezond gewicht verkleinen het risico.
2. **We maken de samenleving dementievriendelijk**  
Uit onderzoek blijkt dat slechts één op de vier Nederlanders signalen van dementie herkent. Veel mensen weten wel dat dementie gepaard gaat met vergeetachtigheid, maar niet dat het gedrag ook sterk kan veranderen of dat een persoon met dementie een situatie minder goed kan beoordelen. We willen de kennis van inwoners, organisaties en bedrijven vergroten zodat signalen worden herkend en mensen weten hoe ze dit bespreekbaar kunnen maken. Ook werken we aan begrip en acceptatie.
3. **Mensen met dementie kunnen (blijven) meedoen**  
We stimuleren dat mensen zo lang mogelijk gebruik kunnen maken van reguliere (verenigings)activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden waaraan ze altijd al deelnamen. Daarmee dragen we bij aan normaliseren. Als Wmo-dagbesteding nodig is, zorgen we voor een gevarieerd aanbod dat aansluit bij de belangstelling van de persoon.
4. **We bieden ondersteuning en informatie op maat aan mantelzorgers zodat zij hun naaste in balans kunnen blijven ondersteunen**  
Zonder mantelzorg is het voor de persoon met dementie vaak niet meer mogelijk thuis te blijven wonen. Uit de dementiemonitor mantelzorg<sup>3</sup> blijkt dat 52% van de mantelzorgers zich tamelijk tot zwaar belast voelt. 1 op de 8 is zelfs overbelast. Ook voelen mantelzorgers zich twee keer zo eenzaam als de gemiddelde Nederlander. We weten dat vanwege de vergrijzing het potentieel aan mantelzorgers de komende jaren met 1/3 afneemt.<sup>4</sup>

---

<sup>2</sup> Internationaal onderzoek van het Erasmus MC in Rotterdam en de Harvard School of Public Health, 2020

<sup>3</sup> Dementiemonitor mantelzorg 2018 van Alzheimer Nederland

<sup>4</sup> In het document Regiobeeld Achterhoek 2030, een coproductie van Menzis en partners in de Achterhoek is berekend dat in de periode 2018-2030 het mantelzorgpotentieel (=de verhouding tussen het aantal 85plussers en het aantal personen

## 4. Focus in activiteiten

Om de doelstellingen te behalen hebben we een activiteitenplan opgesteld. In dit plan is ook inzichtelijk wat we nu allemaal al doen om mensen met dementie en hun naasten zo goed mogelijk te ondersteunen. Hieronder geven we per doelstelling onze speerpunten weer. In bijlage 1 staat het complete overzicht van activiteiten voor de komende 4 jaar.

### Ad1. Preventie

We gaan inwoners informeren over hoe ze het risico op het krijgen van dementie zelf kunnen verkleinen. We bieden inwoners een handelingsperspectief. We sluiten aan bij bestaande regionale preventieprogramma's, zoals Achterhoek in Beweging, om de leefstijl te verbeteren. We werken daarbij samen met partijen die dichtbij inwoners staan zoals ouderenbonden, sportverenigingen en huisartsen.

### Ad. 2 Dementievriendelijke samenleving

We starten een campagne 'dementievriendelijke samenleving' om de kennis en het bewustzijn van inwoners, verenigingen, kerken en detailhandel in Oude IJsselstreek over dementie te vergroten. We richten ons er vooral op dat de samenleving signalen van dementie herkent en weet hoe dit bespreekbaar te maken, of door te leiden naar een professional.

### Ad 3. Mensen met dementie kunnen (blijven) meedoen

Mensen met dementie kunnen nog geruime tijd meedoen aan activiteiten in eigen verband, zoals kerk, ouderensoos en sport- of muziekvereniging. We hebben daarbij aandacht voor het motiveren van mensen om hier zo lang mogelijk gebruik van te maken. Ook is van belang dat de vereniging en de andere deelnemers aan de activiteiten worden ondersteund in het omgaan met de persoon met dementie.

Als de dementie verder gevorderd is, is het van belang dat er dagbesteding op maat is. De activiteiten moeten aansluiten bij de talenten en wensen van de persoon. Niet alleen ontmoetingsactiviteiten waar een spelletje wordt gespeeld, maar bijvoorbeeld ook voldoende plekken op een zorgboerderij waar mensen buiten actief kunnen zijn. Trajectbegeleiders constateren dat er behoefte is aan de combinatie van logeeropvang en dagbesteding, zodat de plek en de mensen al bekend zijn voor de persoon met dementie. De komende periode willen we meer diversiteit in het bestaande aanbod ontwikkelen.

Mensen met dementie vinden het vaak moeilijk te accepteren dat dagbesteding en andere passende ondersteuning nodig is. Wijkverpleegkundigen hebben een langdurige vertrouwensrelatie met de cliënt en de mantelzorger. We zijn kleinschalig gestart met het geven van ruimte (mandaat) aan de wijkverpleegkundigen om ook vanuit de Wmo de benodigde ondersteuning in te zetten. Hierdoor is ondersteuning sneller beschikbaar voor de inwoner.

### Ad 4. Ondersteuning aan mantelzorgers

De mantelzorgondersteuning is in de gemeente Oude IJsselstreek vraaggericht ingestoken. Tevens worden er trainingen 'Omgaan met dementie' aangeboden waarin mensen kennis nemen van dementie, omgaan met gedragsveranderingen, de impact op woon- en leefomgeving en tips om de zorg vol te houden. Het is van belang te erkennen dat zwaar belaste mantelzorgers niet altijd de energie hebben een (latente) vraag naar ondersteuning te formuleren. Ook weten ze niet altijd wat er mogelijk is. We blijven de komende jaren onze inzet richten om mantelzorgers te ondersteunen

---

tussen 50-75 jaar) in de Achterhoek met gemiddeld 1/3 afneemt. Bij de gemeente Oude IJsselstreek daalt het potentieel van ongeveer 15% naar ongeveer 10%.

met kennis zodat zij weten wat de ziekte inhoudt en hoe ze er mee om moeten gaan. Waar nodig zullen we mantelzorgers tijdig toeleiden naar respijtzorg om overbelasting te voorkomen.

## 5. Organisatie & communicatie

Om dit plan van aanpak succesvol uit te voeren is het belangrijk dat we met elkaar (ontschot) samenwerken en elkaar weten te vinden. We spreken af dat we 3-4 keer per jaar bij elkaar komen om de uitvoering van dit plan te monitoren. De gemeente voert de regie. We benaderen mantelzorgers actief om iemand af te vaardigen in dit netwerk. Om de regionale afstemming en kennisdeling te optimaliseren, neemt de netwerkmanager Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen West-Achterhoek ook deel. Nieuwe partners zijn van harte welkom. Indien gewenst, breiden we dit overleg uit naar een Lokaal Ouderen Netwerk Oude IJsselstreek (Lono) waarin we alle issues voor kwetsbare én vitale ouderen agenderen. Hiermee ontstaat ook een structuur waarmee we de uitvoering van het Regionale Programma Ouderen Achterhoek van het Kennisnetwerk op lokaal niveau kunnen borgen.

We hechten veel waarde aan communicatie en bewustwording van inwoners. We stellen daarom een communicatieplan op. Daarbij sluiten we aan bij landelijke campagnes, zoals Wereld Alzheimer Dag (21 september) en de Dag van de Mantelzorg. (10 november).

## 6. Financiën

De gemeente (Wmo-ondersteuning, mantelzorgondersteuning, medefinancier van het Kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen) en zorgverzekeraar Menzis (financier van de wijkverpleegkundigen/ trajectbegeleiders dementie en WLZ-geïndiceerden, medefinancier kennisnetwerk Kwetsbare Ouderen) zijn de financiers van dit uitvoeringsplan. Dit plan wordt grotendeels uitgevoerd binnen de bestaande budgetten. De gemeente stelt jaarlijks een budget van € 7.750,- per jaar beschikbaar voor communicatie/bewustwording & organisatie.

## 7. Monitoring & evaluatie

Bij de monitoring concentreren we ons op het welbevinden van de persoon met dementie en zijn/haar mantelzorger. Regelmatig checken we of de activiteiten nog steeds aansluiten bij de doelstellingen. Dragen ze bij aan de beweging die we willen maken in het sociaal domein dat we de regie meer bij de inwoner willen leggen? En dat de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en de mantelzorger is toegenomen? Door deze vragen te blijven stellen, blijven we aansluiten bij de visie van de gemeente op het sociaal domein: de inwoner centraal, met aandacht voor preventie, normaliseren en samenwerken.

Hoe gaan we dit doen? We maken gebruik van storytelling. Dat wil zeggen dat we vooral de ervaringen van de persoon met dementie en de mantelzorger willen horen. We gaan tweejaarlijks in gesprek met mensen met dementie en mantelzorgers over de ervaren kwaliteit van leven en het behoud van eigen regie. Ervaren zij dat de omgeving dementievriendelijker is geworden? Op basis van de ervaringen bekijken we wat we als professionals hiervan kunnen leren en welke verbeterpunten we zien.

Daarnaast maken we gebruik van bestaande instrumenten zoals:

- het jaarlijks Wmo cliëntervaringsonderzoek van de gemeente;
- de tweejaarlijkse “Dementiemonitor Mantelzorg” van Alzheimer Nederland. Deze onderzoekt de behoeften en problemen van mantelzorgers van mensen met dementie. Aan de hand van de resultaten van 2020 en vervolgens 2022 (landelijk rapport en regiorapport) bekijken we of we ons actieplan moeten actualiseren op het onderdeel mantelzorg.
- De “Dementiescan” van Alzheimer Nederland. Met dit instrument monitoren we jaarlijks de voortgang van de uitvoering van het activiteitenplan. Via een spinnenwebgrafiek zien we op welke onderdelen we het goed doen en aan welke onderdelen we extra aandacht moeten besteden. Op deze wijze sturen we bij.



## Bijlage: Activiteitenplan

Thema/ Doelstelling	Wat gebeurt er al in Oude IJsselstreek en zetten we voort?	Wat is er nog meer nodig in 2021-2024?	Betrokken partijen bij extra acties 2021-2024
Preventie: risico op krijgen van dementie verkleinen	Niets (We hebben wel aandacht voor een gezonde leefstijl in onze gemeente, maar informeren inwoners niet dat een gezonde leefstijl het risico op het krijgen van dementie verkleint)	In samenwerking met de gemeentelijke afdeling communicatie en onze partners maken we een communicatieplan om inwoners te informeren over leefstijlinterventies en het verkleinen van het risico op het krijgen van dementie. We denken onder andere aan het volgende: <ul style="list-style-type: none"> <li>Activiteiten/informatie koppelen aan bestaande interventies, zoals ontmoetingsactiviteiten van senioren/kwetsbare inwoners in de kernen; activiteiten van buurtsportcoaches, verenigingen etc.</li> <li>Zorgprofessionals informeren/scholen hoe zij bij risicogroepen een ongezonde leefstijl kunnen signaleren en via motivational gespreksvoering het gesprek aangaan en doorverwijzen naar beweeg/voedingsprofessionals;</li> <li>Vanaf 1 januari 2021 heeft elke inwoner een digitaal Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO), een website of app met informatie over de eigen gezondheid. De huisarts kan risicogroepen via deze omgeving informeren over leefstijlinterventies.</li> <li>Alzheimer Nederland heeft diverse producten (gratis online training 'houd uw brein gezond' en een brochure 'kans op dementie verkleinen') over de relatie preventie-risico op dementie. De brochure biedt ook handelingsperspectieven.</li> </ul>	Buurtsportcoaches, huisartsen/poh, wijkverpleegkundigen, ouderenbonden, sportverenigingen, vrouwengroepen
Dementievriendelijke samenleving. Doel: informeren, bewustwording, begrip, acceptatie	<b>Trainen van medewerkers met klantcontacten:</b> op regionaal niveau worden activiteiten georganiseerd, zoals (online) bijeenkomsten	<b>Trainen van medewerkers met klantcontacten,</b> zoals ambtenaren met klantcontacten, huishoudelijke hulpen, supermarkten, lokale banken, medewerkers bibliotheek, in bewustwording en signaleren van dementie. Er zijn gratis online trainingen en trainingen on the job ontwikkeld door "Samen dementievriendelijk". Ook kunnen we desgevraagd voorlichtingsbijeenkomsten organiseren (bijvoorbeeld medewerkers supermarkt).	Gemeente, organisaties voor huishoudelijke hulp, supermarkten, bibliotheek, KKO  Gemeente, sociaal werk Alzheimer NL
	<b>Bewustwording organisaties waar mensen met dementie actief deel van uitmaken:</b> Sociaal Werk & Alzheimer Nederland organiseren jaarlijks een cursus voor georganiseerde vrijwilligers	<b>Informeren/bewustwording organisaties waar mensen met dementie actief deel van uitmaken:</b> Afhankelijk van de vraag kunnen Sociaal Werk & Alzheimer Nederland meer (verdiepings)cursussen organiseren voor vrijwilligers van verenigingen. Verder gaan we in gesprek met kerken, moskeeën en belangenverenigingen om ook dementievriendelijk te worden. We werken dit uit in een communicatieplan.	
	<b>Informeren/bewustwording inwoners:</b> Een regionale folder 'hoe herken je dementie' is in voorbereiding	<b>Informeren/bewustwording van inwoners :</b> opstellen van een communicatieplan waarbij we aansluiten bij landelijke campagnes over dementievriendelijke samenleving. Waar mogelijk gebruik maken van culturele uitingen (film, theater, tentoonstellingen etc)	

Thema/ Doelstelling	Wat gebeurt er al in Oude IJsselstreek en zetten we voort?	Wat is er nog meer nodig in 2021-2024?	Betrokken partijen bij extra acties 2021-2024
<p>Passende ondersteuning aan mensen met dementie en hun omgeving zodat mensen mee kunnen blijven doen aan de samenleving</p>	<p>Er zijn veel verenigingen in de gemeente. Ook zijn in bijna alle kernen ontmoetingspunten</p> <p>Er is een vrijwilligerssteunpunt</p> <p>Er is 'standaard' geïndiceerde dagbesteding</p>	<p>We gaan voorzieningen ontwikkelen die <b>voorliggend</b> zijn op geïndiceerde dagbesteding.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ We gaan onderzoeken op welke wijze lokale ontmoetingspunten, die bijna allemaal door vrijwilligers worden gerund, passende ontmoeting/activiteiten kunnen bieden aan mensen met een lichte vorm van dementie. Daarvoor is het nodig dat de vrijwilligers worden getraind/ondersteund door een professional. Daarbij is ook aandacht nodig voor toeleiding van de persoon met dementie naar het ontmoetingspunt en het vervoer.</li> <li>▪ Een persoon met dementie die vrijwilligerswerk wil verrichten brengen we in contact met Sociaal Werk.</li> <li>▪ We onderzoeken of er behoefte is aan een maatjesproject 'dementievrienden'. Dit biedt mogelijkheden om mensen met dementie één op één passende ondersteuning te bieden.</li> <li>▪ We onderzoeken hoe culturele- &amp; kunstprojecten die zich op activering richten, ook ingezet kunnen worden voor mensen met dementie (bijv. project in de Gruijtpoort 'kunst aan de keukentafel').</li> <li>▪ Mensen met dementie vinden het moeilijk te accepteren dat ze dagbesteding nodig hebben. We hebben extra aandacht voor de toeleiding naar dagbesteding (bijvoorbeeld mantelzorger/wijkverpleegkundige gaat een keer mee).</li> <li>▪ Een deel van de doelgroep wil graag actief bezig zijn (houtbewerking; werken in een (moes)tuin). Er zijn wachtlijsten voor zorgboerderijen. We gaan onderzoeken of het bestaande aanbod voldoende bekend is en/of beter passend gemaakt moet worden</li> <li>▪ We onderzoeken de mogelijkheden van logeerplekken bij dagbesteding</li> </ul>	<p>Zorg- en welzijnsaanbieders</p> <p>Wmo-aanbieders</p>
	<p>We zijn kleinschalig actief aan de slag met het geven van ruimte (mandaat) aan wijkverpleegkundigen om ook vanuit de Wmo de benodigde ondersteuning in te zetten. Hierdoor is ondersteuning sneller beschikbaar voor de inwoner</p>	<p>We monitoren de effecten van deze manier van werken, in het bijzonder ook voor inwoners met dementie.</p>	<p>gemeente, Sensire, Azora</p>
	<p>Er is ketenzorg dementie. Wijkverpleegkundigen en trajectbegeleiders werken samen Er zijn trainingen motiverende gespreksvoering</p>	<p>We stimuleren zorgorganisaties dat de trainingen over dementie die trajectbegeleiders aanbieden aan wijkverpleegkundigen verplicht zijn.</p> <p>We stimuleren zorgorganisaties dat medewerkers gebruik maken van dergelijke trainingen om mensen met dementie te verleiden gebruik te maken van zorg- en ondersteuning.</p>	<p>Zorginstellingen, trajectbegeleiders</p>

<b>Thema/ Doelstelling</b>	<b>Wat gebeurt er al in Oude IJsselstreek en zetten we voort?</b>	<b>Wat is er nog meer nodig in 2021-2024?</b>	<b>Betrokken partijen bij extra acties 2021-2024</b>
Passende ondersteuning aan mantelzorgers	Mantelzorgondersteuning op maat: persoonlijke gesprekken, telefonische ondersteuning, Dag van de Mantelzorg 2 wekelijkse Alzheimercafé in Doetinchem; online Alzheimer café (ook in het Turks)	We werken aan meer zichtbaarheid van het steunpunt mantelzorg Cursus omgaan met dementie voor mantelzorgers (vanwege corona in 2020 niet doorgegaan) Ontwikkelen van lotgenotencontact (vanwege corona in 2020 niet doorgegaan) Bekendheid vergroten van het huidige aanbod; meer investeren in toeleiding naar het aanbod Een maatjesproject voor mensen met dementie, geeft mantelzorgers ook de ruimte om met een gerust hart naar een activiteit te gaan. Er is aandacht nodig voor het vervoer naar een activiteit buiten de eigen kern.	Sensire mantelzorg, Toeleiding naar het aanbod: wijkverpleegkundigen, trajectbegeleider, huisartsen
Organiseren, samenwerken, kennis delen	Jaarlijks Wmo cliëntervaringsonderzoek	In jaarlijks cliëntervaringsonderzoek Wmo een extra vraag meenemen of mantelzorgers van een persoon met dementie zich voldoende ondersteund voelen om overbelasting te voorkomen.	gemeente
	Geen lokaal netwerk dementie	3-4 keer per jaar lokaal bij elkaar komen om de uitvoering van het uitvoeringsplan te monitoren, kennis te delen, samenwerken	allen
	Geen instelling heeft de sticker 'samen dementievriendelijk'	In 2021 voldoen aan de criteria om de sticker 'samen dementievriendelijk' aan te vragen. De gemeente onderzoekt van welke gesubsidieerde organisaties verwacht mag worden om ook het certificaat aan te vragen en neemt dit op in de subsidievoorwaarden (bijvoorbeeld: bibliotheek)	allen
	Er is geen regionale/lokale sociale kaart rondom dementie	Ontwikkelen van regionale/lokale digitale sociale kaart met informatie voor de persoon met dementie, mantelzorgers, professionals, geïnteresseerde inwoners. Aandacht voor het actueel houden van een dergelijke kaart. Een optie kan ook zijn om een jaarlijkse 'carrousel' met wie doet wat te organiseren.	Regionaal netwerk kwetsbare ouderen en gemeenten